



月

今月の目標歩数

歩 / 1日

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

日 SUN

kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩
kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩
kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩

kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩
kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩
kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩	kg / 歩

MEMO

.....

.....

.....

.....



琉球大学 ゆい健康プロジェクト

琉球大学 ゆい健康プロジェクト