

第5回
健康寿命をのぼそう！
アワード
厚生労働省
健康局長 優良賞受賞

健康長寿復活へ！

琉球大学ゆい健康プロジェクト

市民公開講座

～食育とユイマールを活用した健康づくり～

入場無料
定員200名

平成28年

日時

12月18日(日) 13:00 ▷▷ 17:00

受付 健康チェック 12:30～
講演等 13:30～

場所

沖縄県立博物館・美術館
講堂(3階)

参加お申込は
裏面をご覧ください。

健康測定をしてみませんか？

あなたの食生活をチェック！
(栄養士によるアドバイス)

受付12:30～

健康チェック

① 13:00 ▷ 14:00

② 16:00 ▷ 17:00

★測定コーナー

血圧、骨密度、血管年齢など

★体験コーナー

食事チェック (食育SAT)

プログラム 14:00～17:00
受付13:30～

● ゆい健康プロジェクト進捗報告

● 特別講演

「健康の大原則 減塩はもう常識!!
子どもも大人も積極的減塩活動を」

講師 日下医院 院長 日下 美穂 先生



● 演劇「まさかや～!?」

うちなー健康笑劇場



出演：首里石嶺(しんとすけ)・榎森耕助(リップサービス)・じゅん選手
スズカーサーキット(さーきー)・うどんちゃん(劇団OOC)

※写真並び順



琉球大学ゆい健康プロジェクトは、子どもから大人まで世代を超えたユイマールの力(地域の力)で健康長寿を取り戻すことを目的としています。
沖縄振興特別推進交付金事業(平成24年度～平成28年度、沖縄県保健医療部健康長寿課委託事業)

○主催：琉球大学ゆい健康プロジェクト ○後援：日本高血圧協会沖縄県支部、西原町

お問合せ先(琉球大学ゆい健康プロジェクト事務局)

TEL：098-895-8314 FAX：098-894-7842

E-mail：yuima-ru@w3.u-ryukyu.ac.jp URL：http://www.yuima-ru.med.u-ryukyu.ac.jp

琉球大学ゆい健康プロジェクト **市民公開講座**
 ～食育とユイマールを活用した健康づくり～

開催日

平成28年12月18日(日)

参加費

無料

定員 200名

プログラム

【講演等】 14:00 ▷▷ 17:00 (受付13:30～)
 【健康チェック】①13:00 ▷▷ 14:00 (受付12:30～)
 ②16:00 ▷▷ 17:00

開会挨拶	14:00 ▼ 14:10	琉球大学大学院医学研究科 循環器・腎臓・神経内科学 教授 大屋 祐輔
講演	14:10 ▼ 14:35	琉球大学ゆい健康プロジェクト進捗報告
特別講演	14:35 ▼ 15:35	「健康の大原則 減塩はもう常識!! 子どもも大人も積極的減塩活動を」 日下医院 院長 日下 美穂先生
～休憩(15分)～		
パネル ディスカッション	15:50 ▼ 16:20	「ウマンチュで健康長寿を復活させよう！」 日下 美穂先生、ゆいけんワーキンググループ
演劇	16:20 ▼ 16:50	「まさかや～!?うちなー健康笑劇場」 オリジン・コーポレーション じゅん選手 他
閉会挨拶	16:50 ▼ 17:00	琉球大学教育学部生涯教育課程 教授 金城 昇

アクセス

【会場】 沖縄県立博物館・美術館 講堂(3F)
 住所: 〒900-0006 沖縄県那覇市おもろまち3-1-1



※駐車場には限りがございますので、公共交通機関のご利用をおすすめします。

お申込
方法

参加ご希望の方は、下記に必要事項をご記入のうえ、
 FAXまたはEメールにてお申込みください。(お電話でのお申込みも可)

TEL : 098-895-8314 FAX : 098-894-7842

Eメール : yuima-ru@w3.u-ryukyu.ac.jp

申込締切

12月15日(木) 定員に達し次第、受付終了となりますのでご了承ください。
 当日受付も可能ですが、満席の場合は事前申込者が優先になります。

「市民公開講座」参加申込書

所属機関・団体名	氏名	連絡先(電話又はメール)

主催：琉球大学ゆい健康プロジェクト

URL : <http://www.yuima-ru.med.u-ryukyu.ac.jp>