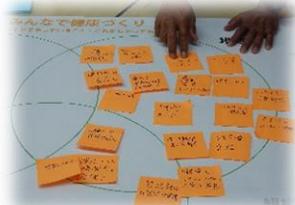


ワークショップⅡ-②

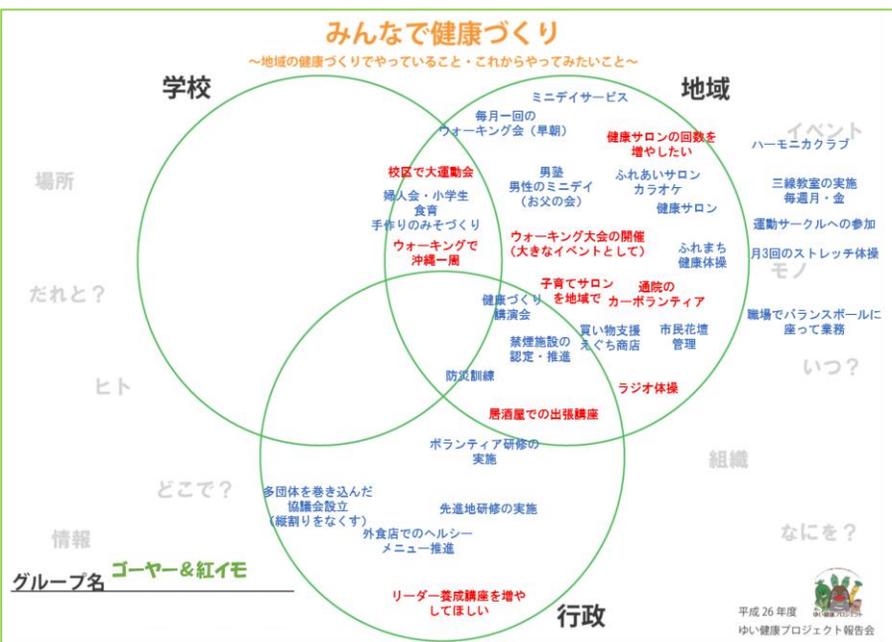
「健康長寿の復活に向けてやっていること・これからやってみたいこと」

コーディネーター：琉球大学ゆい健康プロジェクト 神谷 義人

ワークショップⅡ-②では、健康づくりに関して、「現在取り組んでいること、また、これからやってみたいこと」について、グループでアイデアを出し合いました。学校関係者、行政職員、また、地域住民の皆さんと多様なメンバーが集まっていたため、おもしろい意見が多く出ました。



青字は現在取り組んでいること。赤字はこれからやってみたいこと。

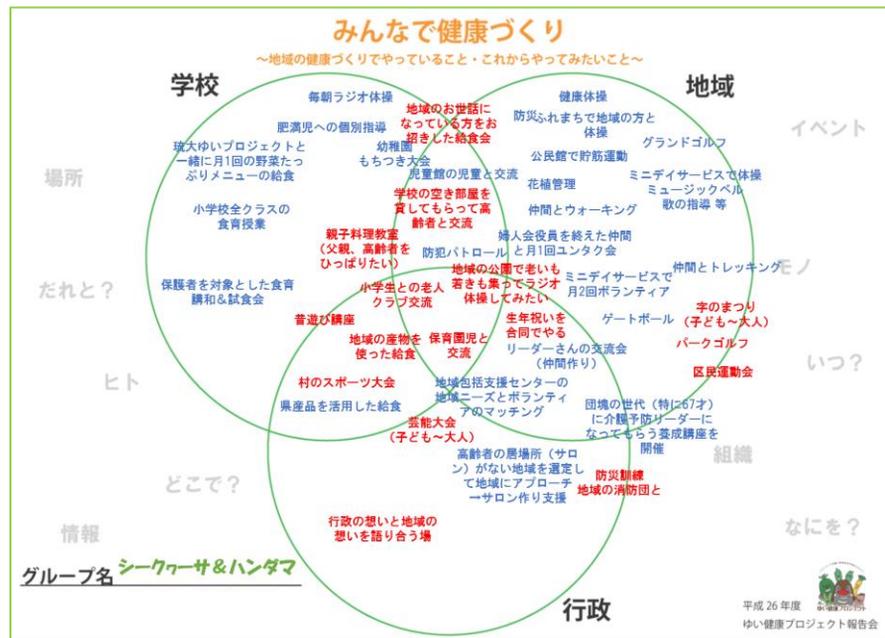


ゴーヤー&紅イモ グループ

- 「バランスボールに座って業務」はいいですね！
- 「居酒屋での出張講座」も斬新です！

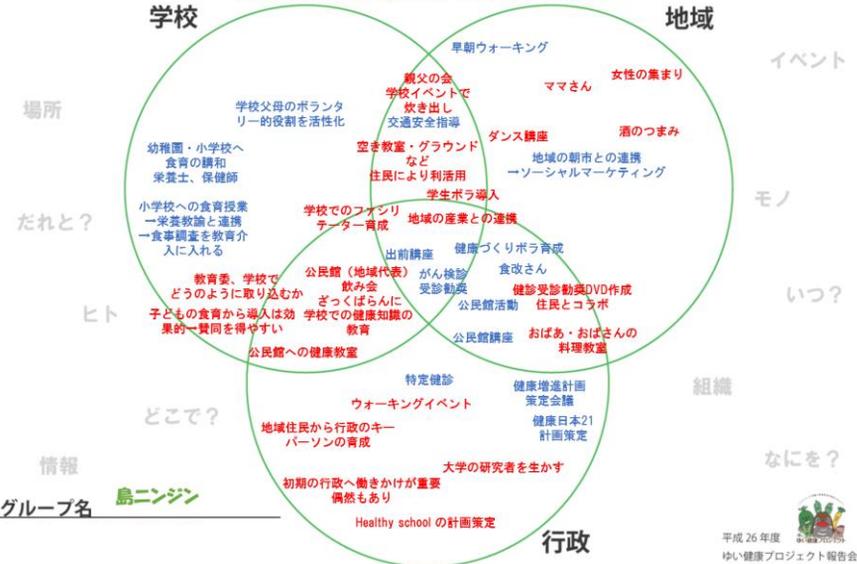
シークワ&ハンダマ グループ

- すべてのジャンルの方がいたため、どの円もアイデアがいっぱいです。
- 「行政の想いと地域の想いを語り合う場」が気軽にあるといいですね。



みんなで健康づくり

～地域の健康づくりでやっていること・これからやってみたいこと～



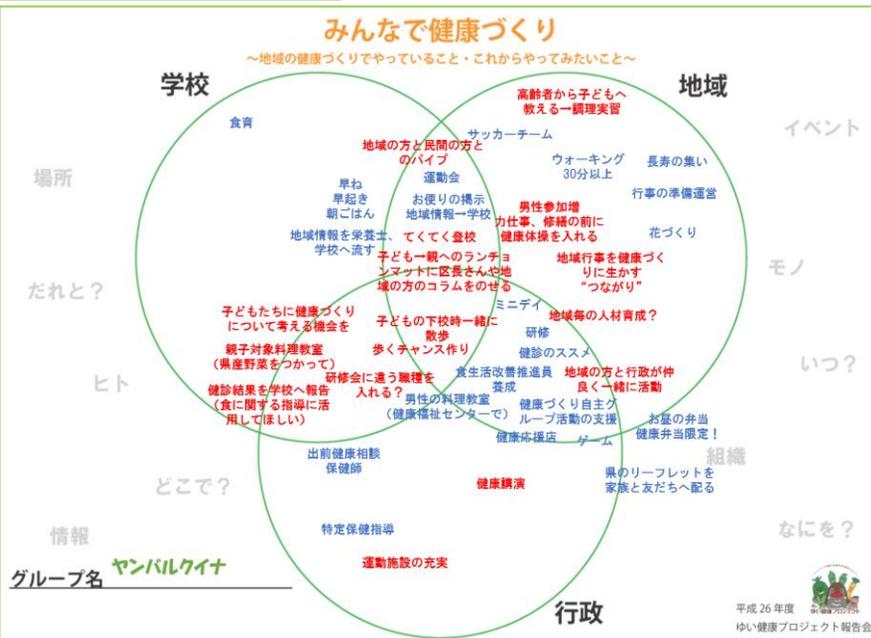
島ニンジングループ

- ・住民とコラボで「健診受診勧奨DVD作成」はおもしろそう!
- ・大学の研究者や学生を地域で活かすという意見も。



ヤンバルクイナグループ

- ・「子どもの下校時一緒に散歩」は、子どもの安全が守れるのと、地域高齢者の運動の機会になるのと一石二鳥です!



トウガングループ

- ・食改さんが調理する「健診後のランチタイム」は、あるととてもいいですね!
- ・「おもちゃ病院」て!?

みんなで健康づくり

～地域の健康づくりでやっていること・これからやってみたいこと～

