

琉球大学 ゆい健康プロジェクト 南城市系数地区 食事調査結果説明会を 開催しました！

南城市系数地区の食事調査結果説明会が3月27日（木）に、系数公民館で開催されました。

個人の食事調査結果や全体結果をもとに、塩分をとり過ぎないためには、カルシウムを適切にとるには、などというテーマで、ワークショップを行いました。

多くの系数地区の住民の皆様のご参加をいただき、笑顔あふれる説明会となりました。

説明会の様子



自分の出来そうなことを
探して実践していくこと



自分をほめる
相手をほめる



みんなで楽しく健康づくり
をしていきましょう♪

↑ 系数区長の 富山さん（当時）

