

# 琉球大学 ゆい健康プロジェクト 南城市船越地区 食事調査結果説明会を 開催しました！

南城市船越地区の食事調査結果説明会が3月30日（日）に、船越公民館で開催されました。

個人の食事調査結果や全体結果をもとに、ワークショップを行いました。今回は、「野菜をたくさんとろう」というテーマについて、全員でアイデアを出し合いました。

多くの船越地区在住の皆様のご参加をいただき、笑顔あふれる説明会となりました。

## 説明会の様子

野菜を食べる  
工夫について  
多くの意見が  
出されました



野菜ジュースを  
飲む



金城 昇先生

サラダを  
準備して  
食べる



船越地区代表 長嶺さん

積極的に  
家庭菜園をする



みんなで楽しく  
健康づくりを  
していきましょう♪

