

平成 27 年度 琉球大学ゆい健康プロジェクト
地域健康づくり宿泊セミナープログラム

日時：平成 27 年 10 月 12 日（月）、13 日（火）

会場：ユインチホテル南城 2 階 夢の間

進行： 奥村 耕一郎

（琉球大学医学部地域医療システム学講座 准教授）

【1 日目】 10 月 12 日（月）13：00～18：30 会場： 2 階 夢の間

1. セミナー開催に向けて（13：00～13：10）
琉球大学大学院医学研究科 循環器・腎臓・神経内科学講座 教授 大屋 祐輔
2. あいさつ（13：10～13：20）
沖縄県保健医療部 保健衛生統括監 国吉 秀樹
3. ゆい健康プロジェクト進捗報告（13：20～13：40）
琉球大学保健管理センター 准教授 崎間 敦
4. 講演 1 （13：40～14：10）
“運動しているから大丈夫！”とっていませんか？-座位行動の健康への影響
琉球大学医学部保健学科疫学・健康教育学分野 教授 高倉 実
- *****休憩（14：10～14：20）*****
5. ワークショップ （14：20～16：30）
身体活動を増やそうプロジェクト、ワークショップの進め方
琉球大学医学部附属病院地域医療部 助教 武村 克哉
沖縄ライフスキル教育研究会 地域づくりコーディネーター 我如古 愛
// 齋藤 美希
6. アクティビティ（17：00～18：30）
ノルディクウォーキングを体験しよう！
津波古健康推進委員会 田口 焯

*****夕食・懇親会（19：00～21：00） 会場：2 階 愛情の間*****

平成 27 年度 琉球大学ゆい健康プロジェクト
地域健康づくり宿泊セミナープログラム

【2日目】 10月13日(水) 7:00~12:00 会場: 2階 夢の間

ラジオ体操(7:00~)

*****朝食・チェックアウト*****

1. あいさつ(9:00~9:05)
 2. アクティビティー(9:05~9:20)
笑いヨガ - 笑いで健康エクササイズ -
読谷村包括支援センター 仲宗根トシエ
 3. 講演2、ミニワークショップ(9:20~10:30)
子どもの未来は沖縄の未来-子どもたちは健康?-
琉球大学教育学部生涯教育課程 教授/琉球大学附属小学校 校長 金城 昇
 4. 講演3(10:30~11:00)
ゆい健康プロジェクトの考え方
琉球大学大学院医学研究科 衛生学・公衆衛生学講座 准教授 等々力 英美
- *****休憩(15分)*****
5. 講演4(11:15~11:45)
人と人とのつながり(ソーシャルキャピタル)と健康づくり
琉球大学法文学部人間科学科 准教授 白井 ころろ
 6. セミナーのまとめ、閉会あいさつ(11:45~12:00)