

# ～地域と健康を考える～

## 地域健康づくりセミナーを開催しました！



6月22日～6月23日の2日間にわたり、健康行動実践モデル実証事業「第1回地域健康づくりセミナー」が開催されました。セミナーには南城市、恩納村、読谷村、石垣市からと多くの方がご参加され、健康に関する意見交換が行われました。

### ～セミナー内容：1日目～

開催挨拶	琉球大学大学院医学研究科循環器・腎臓・神経内科学講座教授 大屋祐輔先生 沖縄県福祉保健部健康増進課長 系数公氏	
講演1	「健康づくりを考える：特定健診における沖縄県の現状」	琉球大学保健管理センター 准教授 崎間敦先生
パネル ディスカッション	「特定受診率65%に向けた取り組み」	南城市健康づくり推進協議会の皆様 琉球大学健康づくり支援プロジェクトLib
栄養調査 体験	東大佐々木式栄養調査(BDHQ)の体験	琉球大学健康行動実践モデル実証事業スタッフ
講演2	「生活習慣病対策における栄養の重要性」	琉球大学大学院医学系研究科衛生学・公衆衛生学 准教授 等々力英美先生
講演3	「地域健康づくりと高齢者の役割」	琉球大学法文学部人間科学科 准教授 白井こころ先生
講演4	「学校保健からみた地域健康づくり」	琉球大学医学部保健学科 教授 高倉実先生
ウォーキング 体験	健康づくりエコウォーク	伊武部希望ヶ丘自治会の皆様

### ～セミナー内容：2日目～

パネル ディスカッション	「健康行動モデル実践事業とは・Q&A」	琉球大学 健康行動実践モデル実証事業
-----------------	---------------------	-----------------------



◆開会のあいさつ



琉球大学大学院 医学研究科  
教授 大屋祐輔先生

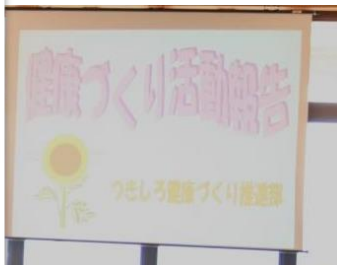


沖縄県福祉保健部健康増進課  
課長 系数公氏

◆南城市健康推進協議会の皆さんによるパネルディスカッション



←南城市船越地区健康づくり推進委員会における健康づくり活動の報告(知花さん)



↑南城市つきしろ健康づくり推進部における健康づくり活動報告(新城さん)



↑南城市津波古区体育部における健康づくり推進活動の報告(高江洲さん)

## ・総合討論の様子



総合討論コーディネーターは、健康づくり支援プロジェクトLibの島袋さん



地域づくりと健康に関する活発な意見交換が行われました。



## ◆栄養調査(BDHQ)体験の様子



# ◆琉球大学の先生方による講演

## 講演1

「健康づくりを考える: 特定健診における沖縄県の現状」  
(崎間敦先生)



## 講演2

「生活習慣病対策における栄養の重要性」  
(等々力英美先生)



## 講演3

「地域健康づくりと高齢者の役割」  
(白井こころ先生)



## 講演4

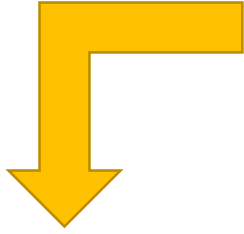
「学校保健からみた地域健康づくり」  
(高倉実先生)



◆伊武部希望ヶ丘自治会の皆さんによる健康づくりエコウォーク



←伊武部希望ヶ丘自治会 自治会長  
上原広万さんよりウォーキング前の挨拶



↑開始前のストレッチ。ケガのないようにしっかり行っています。



出発！ Let's GO！



ゴミ拾いもやりながら  
エコウォーク。



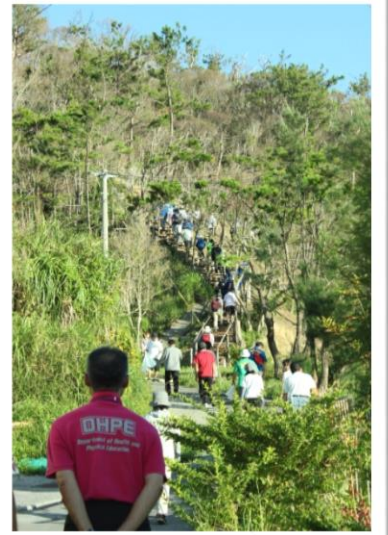
皆さん  
笑顔です(^^)



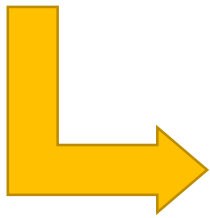
花や蝶を見ながら  
自然を満喫。



ウォーキングも大詰め！



↑階段を登った先には・・・



↑恩納村の海を一望できる素晴らしい景色がありました！

←頂上でひとやすみ



ウォーキング終了！  
おつかれさまでした！

# 研修2日目 パネルディスカッション 交付金事業とは？



研修2日目です！

この日は、交付金事業の全体的な説明や、地域・学校での取り組みについてパネルディスカッションを行いました。

挨拶は大屋先生(左)、写真左から、冗談を交えながら地域づくりについて説明していただいた金城先生、中高年・高齢世代への取り組みについての説明をしていただいた白井先生。沖縄県の食生活についてのお話をしていただいた等々力先生、学校給食での取り組みについてお話していただいた高倉先生。



熱心に耳を傾ける参加者の皆さんと、二日間セミナーの司会を務めていただいた、武村先生。





「まくとうそーけー、なんくるないさー！」  
(正しいことをすれば、何とかなるさ!)と、奥村先生。  
交付金事業も、正しい知識やデータをもとに健康づくりを進めていきます。

ブレイクタイムの後は質疑応答にうつります。



最後は崎間先生から進捗とタイムスケジュール  
についての報告。

そして、記念撮影です！  
皆さん素敵な笑顔ですね★

たくさんの意見を交わし、交流を深めながら過  
ごした2日間でした。

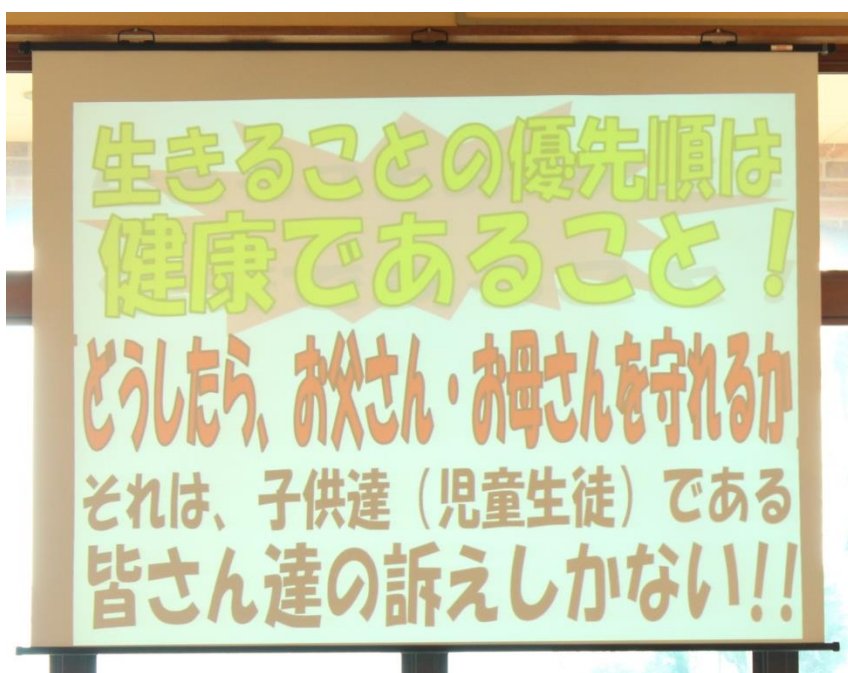
地域をこえて、こういった交流が増えていくとい  
いですね！



セミナーにご参加いただいた皆さま  
2日間お疲れさまでした！



約80名という、多くの参加者の皆さまのおかげで  
セミナーは大成功でした！  
本当にありがとうございました。



## 編集後記

上のスライドは、南城市つきしろ地区健康づくり推進部の新城さんのスライドです。

『生きることの優先順は健康であること！』

本当にそうだと思います。仕事ができる、家庭がある、食べることができる、泣ける、笑える…。第一に健康であることが重要で、それは家族や周りの人の願いです。

大切な家族を守る、うちなーんちゅが健康であってほしいという思いをこのセミナーを通して感じました。

参加していただいた皆さん、本当にありがとうございました！！